

Kosttillskott och cancer...

Dr Robert Thomas på Sverigebesök

Professorn och cancerläkaren Dr Robert Thomas har nyligen varit på Sverigebesök. Redan i nr 1/2015 skrev Bo Zackrisson om hans forskningsgenombrott på prostatacancer med det växtbaserade kosttillskottet Pomi-T.

Kosttillskottet innehåller ett enkelt urval av fyra traditionella medicinalväxter – broccoli, gurkmeja, granatäpple och grönt te. Dessa växter är rika på polyfenoler och de har visat sig ha cancerhämmande effekt. Robert Thomas har gjort en noggrann studie som var så klockrent gjord att den vann godkännande i tidskriften Nature. Därför finns örtblandningen tillgänglig att köpa av envar som kosttillskottet Pomi-T. I studien hade man undersökt effekten för prostatacancer, men den har ett mycket bredare användningsområde än så.

Thomas – en trevlig bekantskap

Som person var Robert Thomas en positiv bekantskap. Han hade själv bekostat sin resa till Sverige med Ryan Air. Hans studie i Nature uppfyllde alla krav på dubbelblindhet och placebokontrollgrupp. Den hade kostat runt 10 000 brittiska pund, pengar som en aktiv patientgrupp hade samlat in.

Eftersom Thomas också är kliniskt

verksam, så har han varit noga med att studera olika effekter av vad olika åtgärder kan göra för att minska risken för exempelvis en återkomst av cancer efter det att tumören avlägsnats med kirurgi.



Professor Robert Thomas är forskare och cancerläkare. 2007 valdes han till årets onkolog av den brittiska cancerläkarförbundet. Hans forskning på Pomi-T har fått stort genomslag i hemlandet. För mer info – se <http://pomi-t.se>.

För prostatacancer så fann Thomas att fortsatt behandling med kemoterapi bara ger en 8-procentig riskreduktion, dvs hos 92 av 100 återkommer cancerväxten. Däremot så har de patienter som börjat motionera efter operation uppnått en 30-procentig riskreduktion. Alltså rekommenderar Robert Thomas sina patienter att lägga till fysiska aktiviteter i vårdprogrammet. Fysisk aktivitet ger även minskad trötthet, minskad depression, ökad livskvalitet i allmänhet. Robert Thomas hade faktiskt gjort en studie i Cambridge som visade att det absolut bästa sättet att kunna behålla erektionen upp i gubbåldern var att köpa ett par gympadojor.

Ät bra mat och sola gärna

Andra fina naturliga råd som Robert Thomas frikostigt delade ut till publiken var att sköta kosthålllet rikligt med nöter, fet fisk och grönt te och växtbaserad föda rik på polyfenoler – växternas egna sätt att skydda sig mot svampangrepp. Till skillnad mot den svenska strålskyddsmyndigheten så uppmanade Thomas åhörarna att gå ut i solen, inte minst för att tillverka sitt egna D-vitamin.

Ingemar Ljungqvist

Finns nu i Sverige (fraktfritt)

THE ONLY DHA ANTIOXIDANT ACTIVITY™

BRUDYRETINA

BRUDYMÄCULA

Food Supplements for the care of the Retina and Macula

Against oxidative stress¹², inflammation¹ and neovascularisation¹⁹

Är du rädd om ditt hjärta, din hjärna och dina ögon? Har du börjat få problem med synen? Börjar minnet att svikta? Eller vill du bara må bra och förebygga ohälsa i största allmänhet?

Då ska du prova **BRUDYRETINA** – en Omega-3 olja med extra hög kvalitet. Omega-3 bidrar till att skydda det skarpa seendet och har antioxidativ effekt på kroppens alla celler.

Beställ här: www.nilalf.net